odynéo
HANDICAP ET PARCOURS DE VIE

de news à vous

Le journal de l'Association pour les personnes en situation de handicap neuromoteur et leur famille

N°46 - PRINTEMPS 2022

Retours sur la journée des CVS P.8

Bal du printemps au Pôle du Colombier P.10

Académie de la vie à domicile P.12

Point d'étape 1000 arbres P.14

MOT DU PRÉSIDENT

Depuis 60 ans, Odynéo accompagne des personnes en situation de handicap neuromoteur et leur famille. Aujourd'hui, 1100 personnes sont accueillies dans 35 établissements et services situés dans le Rhône, l'Ain et le Jura. L'association est notamment composée de deux ESAT et d'un organisme de formation, Odynéo Formation. Au quotidien elle développe ses missions grâce à 1100 salariés et plus d'une centaine de bénévoles.

Vous avez été nombreux à vous mobiliser le 5 octobre à Lyon et le 2 décembre à Bourg en Bresse pour que les professionnels du médico-social soient reconnus, au même titre que les professionnels du secteur social.

Notre mobilisation a donné des résultats positifs puisque, dans un premier temps les soignants et plus récemment les éducateurs sont désormais intégrés dans les mesures du Ségur de la Santé. Leurs salaires sont ou vont être revalorisés de 182€ par mois ce qui est une avancée significative qui vient compenser des années sans augmentation. C'est une belle reconnaissance, mais plusieurs difficultés demeurent :

- Le financement des mesures d'augmentation n'est toujours pas acquis. A ce jour seules les ARS ont commencé à financer ces augmentations. Les conseils départementaux et la Métropole de Lyon ne l'ont toujours pas fait.

- Les professionnels des services administratifs, des services généraux et de direction ne sont toujours pas inclus dans les mesures du Ségur. Nous défendons pourtant l'idée que tout le monde compte dans nos établissements et services. Que ferions-nous sans cuisinier, sans personnel de ménage, sans secrétaire ou sans directeur ?

- L'attractivité de notre secteur reste à relancer, avec encore de nombreux postes vacants dans les métiers de l'accompagnement et du soin qui viennent impacter la qualité de vie des personnes accompagnées.

Pour poursuivre notre mobilisation, demander aux pouvoirs publics d'inclure les oubliés du Ségur dans les mesures déjà prises et améliorer notre visibilité, le Collectif Handicap 69 appelle toutes les associations du Rhône à se mobiliser une nouvelle fois. Odynéo vous convie tous, personnes accompagnées, parents et professionnels le mercredi 15 juin à Lyon pour un grand pique-nique.

Rendez-vous devant le palais des sports de Gerland à 12h pour une marche d'environ 1km jusqu'à la MDPH et les services de la Métropole puis pique-nique tiré du sac dans le parc de Gerland.
Comptant sur votre soutien,
Bien cordialement •

Jean-Luc Loubet
Président

N'oubliez pasd'adhérer à Odynéo pour noustenir nos actions en 2022 : sur notre site internet ou auprès de l'Action Associative : action.associative@odyneo.fr - 04 72 52 13 76

Prévoir l'après se décide aujourd'hui

Pour assurer la continuité de l'accompagnement tout au long de la vie des personnes accueillies à Odynéo, l'association a créé le Fonds de dotation pour le handicap Neuromoteur. Il a pour objectif de réunir des fonds pour compléter les financements publics et soutenir les projets d'Odynéo autour de deux axes :
• Adapter les établissements et services existants à l'évolution des besoins des personnes accompagnées (avancée en âge, évolution des handicaps…)
• Apporter des réponses aux personnes sans solution (notamment les jeunes de plus de 20 ans en attente de place dans le secteur adulte).

Le Fonds de dotation se veut un témoignage actif de la solidarité entre les familles. Il peut recevoir des donations, des legs et des bénéfices de contrats d'assurance vie, avec exonération des droits de succession, sans priver les autres membres de la famille. Il offre un cadre juridique avantageux et sécurisant.
Animé par un parent, avec l'appui d'une professionnelle, le Fonds de dotation travaille avec des spécialistes experts de ces domaines et s'engage à vous répondre en toute discrétion. •

Service dons et legs - Odynéo
20 boulevard de Balmont 69 009 Lyon
donsetlegs@odyneo.fr - 06 42 58 27 58

ÉVENEMENTS À VENIR

- Pique-nique solidaire #Ségurpourtous
  Parc de Gerlan
  mercredi 15 juin
- Assemblée générale d'Odynéo au CEM Jean-Marie Arnion
  jeudi 23 juin à 18h30
- Course des Héros
  Plaine de Gerland
  dimanche 26 juin

Odynéo, 20 boulevard de Balmont - 69009 Lyon - www.odyneo.fr - Tél. 04 72 52 13 52 - Directeur de la publication : Jean-Luc LOUBET - Rédactrice en chef : Lise PONCET - Elaboration des articles : Comité de rédaction d'Odynéo - Conception graphique et mise en page: Studio me - Imprimeur : ESAT du Colombier 01300 Belley - 04 79 87 34 33 - Dépôt légal : 2ème trimestre 2022 - numéro ISSN : 2682-129X
Crédits photos : Odynéo, Sandrine Vignes, Michèle Vicet, Lise Poncet et Laurence Bolley . La version PDF du News à Vous est disponible à la demande, en écrivant à action.associative@odyneo.fr

Merci à Gilles Rochier d'avoir offert la couverture de ce numéro.

EDITO

Les expérimentations culturelles et artistiques s'adressent à tous.

En effet, elles font appel, bien plus qu'à notre savoir ou nos capacités, à nos antennes. Ce sont ces antennes qui nous permettent de ressentir et retranscrire, pourquoi pas, sous la forme la plus honnête possible, une idée, une sensation, un témoignage, un geste, qui nous fait prendre notre place et nous accorder avec le pouls de ce qui nous entoure.
Il y a dans les établissements et services d'Odynéo, des ateliers de peinture, de photo, de musique, de théâtre, de danse…

Les éducateurs accompagnent également les personnes dans des activités artistiques extérieures ou des sorties culturelles. On constate cependant que longtemps, il a manqué un trait d'union entre les institutions culturelles et celles du prendre soin. En cause : la méconnaissance des uns et des autres.
Alors quand les structures culturelles ont commencé à se questionner sur le sens du service de l'accueil public, de tous publics, au-delà du devoir d'accessibilité des lieux, elles ont reconnu le potentiel d'enrichissement - pour eux comme pour les artistes - apporté par la rencontre avec les différences. Désormais le dialogue est ouvert et les projets faisant tomber les frontières se concrétisent. Créations partagées, résidences d'artistes, parcours de spectateur… Les personnes en situation de handicap peuvent s'épanouir dans ces décloisonnements.
Les idées et questions sur le sujet ont fourmillé lors du comité de rédaction de ce numéro. Comment repérer les possibilités et mener des actions ? Les professionnels ont exprimé leurs envies, mais aussi leur besoin de relai et d'appui dans leurs démarches pour les personnes accompagnées.
Alors nous avons une bonne nouvelle : une commission Culture voit le jour à Odynéo. Si cela vous inspire, rejoignez-nous ! •

Sandrine Vignes
Responsable Action Associative et mécénat.

ODYNÉO S'ENGAGE

La commission associative et les Commission Locales d'Ethique (CLE)

Depuis sa naissance, il y a 7 ans, la commission associative d'éthique (CAE) a réfléchi sur six grands sujets sur lesquels elle a donné des recommandations : la fin de vie, les violences, la vie intime, les relations personnes accompagnées, professionnels et parents, la démarche inclusive et le contrat de séjour.
Le questionnement éthique sur des cas concrets sera désormais confié aux établissements et services d'Odynéo, par la création de commissions locales d'éthique qui auront à répondre à des saisines émanant d'usagers, de familles ou de professionnels.
Les réponses des CLE se feront sous forme de recommandations permettant aux personnes concernées de dénouer des situations difficiles dans le respect de chacun en tenant compte des particularités des situations et des droits ainsi que des devoirs de chacun. •

Éric Bérard
Président de la commission associative d'éthique.

LA CULTURE

InterSTICES, fait le lien entre Culture et Santé

Vous êtes intéressés par les projets culturels ou avez envie d'en monter un dans votre établissement ou service? Vous serez sûrement intéressés par les actions menées par InsterSTICES !

Structure de coopération régionale sur la thématique Culture et Santé, interSTICES est une association, qui réunit depuis 2012 une partie du réseau des professionnels Culture et Santé de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Animée par deux salariés, elle compte actuellement plus de 100 adhérents : des établissements de santé, médico-sociaux, des structures culturelles, des équipements, des compagnies, des professionnels des deux secteurs ou encore des personnes en situation de handicap. Odynéo en fait partie !

InterSTICES s'est donnée pour mission de sensibiliser aux enjeux du développement culturel et artistique dans les espaces de santé, pour favoriser le développement de nouvelles initiatives. L'association propose des rencontres, des outils et des formations.

interSTICES agit aussi pour le compte de 3 partenaires institutionnels du programme régional Culture et Santé : l'Agence régionale de santé (ARS), la Direction régionale des affaires culturelles (DRAC) et la Région, sur des missions de coordination et d'animation du dispositif Culture et Santé.

Si vous souhaitez participer aux rencontres, vous former ou construire un projet Culture et Santé, contactez :

Séverine Legrand, directrice ou Sylvain Riou, chargé de mission.
www.interstices-auvergnerhonealpes.fr •

Sandrine Vignes,
Responsable Action Associative et mécénat

Les murs ont des oreilles, quelle aventure !

Dans ses grands projets, Odynéo, avait décidé de marquer 2020 sous le signe de la pair-aidance et d'ouvrir l'Académie de la vie à domicile.
En écho, pour faire entendre les personnes quand il s'agit de questionner leur propre mode de vie, un projet BD, porté par l'auteur Gilles Rochier, autour du choix de son lieu d'habitat quand on est en situation de handicap, voyait le jour aux Jardins de Meyzieu. Avait-on envie de vivre en institution ou dehors ?
Le COVID est venu rebattre les cartes ! Le projet BD très ambitieux s'est transformé en une lutte pleine de sens pour être maintenu. Une belle exposition partagée, exposant les planches de Gilles Rochier, et les dessins de Thierry Jamet – habitant des Jardins de Meyzieu, a eu lieu en décembre à la médiathèque de Meyzieu. Entre 2020 et 2021, l'auteur est venu, avec engagement, poursuivre ses rencontres avec les participants. Attestations de déplacements, hôtels vides, ville sans restaurant…Tandis que les besoins de liberté et de sécurité dans son habitat ont été ré-envisagés par

Gilles Rochier et deux personnes accompagnées aux Jardins de Meyzieux

les principaux intéressés, au regard de l'épreuve mondiale et personnelle qui était traversée.
En deux ans il s'en est passé des choses!
Vous pourrez bientôt découvrir la BD finale : être contraint ou confiné n'a empêché personne de passer des histoires, ses histoires.
Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Auvergne- Rhône-Alpes, de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, du Ministère de la Culture et de la Communication – DRAC Auvergne-Rhône-Alpes, dans le cadre du programme régional Culture et Santé, animé par interSTICES.
De la ville de Meyzieu,
Et la Médiathèque de Meyzieu.

Sandrine Vignes,
Responsable Action Associative et mécénat

À ODYNÉO

Brèves de culture partagées au Pôle Ouvert

Avoir de la culture en général permet de partager avec les autres, d'échanger … «La culture c'est fait pour être moins con, mais pour certains ce n'est pas gagné…» s'exclame Céline Exbrayat. Florent Dumas « j'aime les statues grecques surtout quand elles sont toutes nues… c'est comme si c'était vrai». Une réalité vécue, partagée, l'occasion offerte à chacun de s'exprimer. Loïc Suzat «j'exprime mon cœur à travers les paroles de mes poésies et imprime mon cœur dans ses peintures ».

Lors d'une visite au Musée des Beaux - Arts Thierry Pafundi et Grégory Moulat reconnaissent sur un tableau le quartier de Gerland qu'ils ont connu tous les deux il y a quelques décennies. Cela fait l'occasion de se souvenir ensemble. Michel Paggliaroli admire « de très jolis tableaux » de Catherine Basset-Aubonnet, la maman d'Olivier qui nous a quittés il y a quelques mois.

Florent Dumas au jardin du musée des Beaux-Arts

Léo Zitouni

A l'ESAT, le travailleur Léo Zitouni alias Zitoon fait du rap, il écrit ses textes. « A la base je faisais plus du rap humoristique et parodique et j'ai rencontré une personne qui m'a convaincu d'écrire des textes qui me ressemblaient plus, mon quotidien, mon handicap…la musique c'est universel ».

A écouter sur chaine YouTube : Zitoon officiel et Chaine Label YouTube : SKVER Music.

La musique est omniprésente pour tous. Elle est partagée quotidiennement dans les groupes de vie, à la télévision tous les soirs où l'émission 'N'oubliez pas les paroles » rassemblent tous les résidents et, bientôt le spectacle en juin à la Halle Tony Garnier ! Pour le groupe du 1er étage de Villepatour, c'est l'occasion également d'aller visiter l'opéra de Lyon avant d'aller assister prochainement à un spectacle.

Thierry Pafundi et Florent Dumas écoutent attentivement le guide de l'opéra de Lyon accompagnés d'Aurélie Nicolas, AMP, et Fernando Lopes, moniteur éducateur.

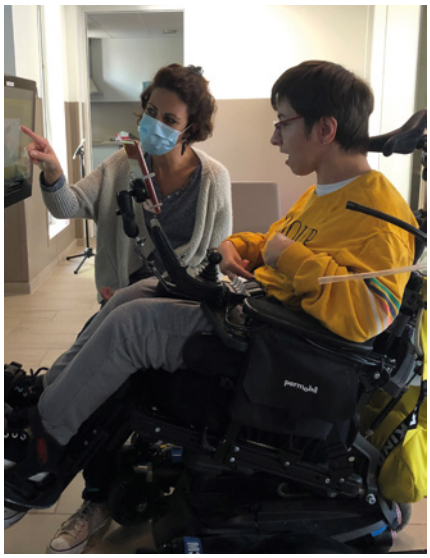
La culture est donc très large : peinture, sculpture, musique, architecture, gastronomie… mais aussi les jeux vidéo comme Kevin Lacourbas, qui, avec Pablo Brema de l'ESAT est allé questionner un créateur à l'école GAME SUP, découverte de la réalité, de ce qui se cache derrière une passion. •

Comité de rédaction du Pôle Ouvert
Michèle Vicet, Fernando Lopes et Pablo Brema

« Je peins avec les yeux » aux Tourrais de Craponne

Toutes 2 orthophonistes (Anne-Claire DUGUÉ) et art-thérapeute (Emilie FABRÈGUE) aux Tourrais de Craponne, nous avons participé aux Journées d'études de l'Intitut Motricité Cérébrale (aussi appelées journée du CDI)pour présenter notre travail en lien avec l'utilisation de la commande oculaire (TOBII Eye). Le thème de ces 2 journées était « Le numérique, 3ème main du rééducateur ».
En 2021, et pour 2 sessions, nous avions mis en place des ateliers de dessin par l'intermédiaire du logiciel Paint installé sur le TOBII EYE. Les personnes accompagnées choisissaient le motif et les outils (couleurs, pinceaux, feutres…) pour leurs productions. Nous avons étayé par le pointage, le choix et la validation par oui/non. Les participants pouvaient exprimer leurs envies et leurs souhaits.

Nous recherchions par le biais de ces journées à valoriser les participants par la création d'une œuvre picturale, permettre à chacun d'utiliser l'outil Tobii Eye, créer du lien artistique et du partage, favoriser l'affirmation de soi et surtout s'amuser.
Nous avons obtenu à la fin de ce moment partagé, une série de productions qui seront réunies en un livre, créant un support visuel et une valorisation de leurs compétences artistiques tout en observant également une maîtrise de plus en plus fine de la commande oculaire grâce à son utilisation dans divers contextes.
Fortes de cette expérience, nous avons soumis notre projet au CDI qui a accepté que nous participions aux présentations libres qui clôturaient ces 2 journées d'études. Notre présentation avait pour titre : « Je peins avec les yeux - La commande oculaire au service de la créativité et de la communication ». Nous avons pu montrer l'intérêt de l'outil numérique et notamment de la commande oculaire en rééducation et dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap complexe. Nous avons démontré que cet outil est particulièrement adapté à nos rééducations et aux besoins d'expression des résidents, permettant d'imaginer d'autres possibles.
Nous sommes très fières d'avoir représenté Les Tourrais de Craponne et d'avoir présenté les œuvres des résidents suite à cette belle collaboration. •



Lauriane utilisant l'outil TOBII EYE

Anne-Claire Dugué et Émilie Fabrègue

Exposition de photographies « light-painting » par le SAJ d'Ecully

A l'occasion de la semaine de sensibilisation au numérique nous avons exposé les œuvres de l'atelier photo du SAJ au Centre Social de la Sauvegarde du 7 au 11 Février et nous sommes allés à la rencontre du public le vendredi après-midi.
Les photos ont été réalisées avec la technique « lightpainting », comme une peinture avec des lumières dans le noir. Cela fait 3 ans que nous nous entrainons et progressons dans cet exercice et nous souhaitions exposer nos photos en milieu ordinaire.
Les personnes accompagnées au SAJ ont pu expliquer les techniques utilisées pour obtenir nos photos « surréalistes », aux personnes intéressées. Elles ont reçu beaucoup d'éloges et étaient très fières de leur travail.
Cet événement a été organisé grâce à l'aide de Shokou Fragnon, coordinatrice de projet au Centre Social et Caroline Pospeloff, chargée du numérique. •

Le groupe photo (Hervé BECOUZE, Florent DUMAS, Clémentine LEJAMTEL, Lise FIORAVANTI, Grégory MOULAT) et Caroline POSPELOFF.

Pour en savoir plus sur la technique du LightPainting, contactez-vous au SAJ D'Ecully : saj.ecully@odyneo.fr
06 70 77 62 09

Cap sur un projet théâtre au Pôle handicap mental

Le groupe du projet théâtre au Pôle Handicap Mental

S'appuyant sur l'histoire commune des personnes et du lieu, la dynamique du Pôle handicap mental est d'apporter aux personnes accompagnées ce qui est indispensable pour capter toute source de développement et d'épanouissement individuel, au sein de cette structure collective.
Avec la pandémie et le cloisonnement des premiers temps, l'opposition au renfermement s'est faite ressentir avec d'autant plus de force, pour les résidents comme pour les équipes. Il fallait respirer, retrouver du sens, du lien, et surtout ramener de la légèreté.
L'équipe du pôle handicap mental porte cette conviction : l'art est un beau moyen de répondre à ces attentes.
Et si nous menions une action, artistique, qui valoriserait, amènerait au plus loin de ses capacités et compétences ?
Et si nous tissions un fil invisible, entre les personnes accompagnées, les éducateurs et des artistes, afin que chacun fasse naître et partage, des émotions ?
Et si chacun, à niveau d'égalité, prenait des risques bénéfiques, ressentait la même peur, se réservait des surprises insoupçonnées ?
Et si nous imaginions faire un spectacle ensemble, ne serait-ce pas énorme ?!

« Ce qui nous lie » propose cela : réunir dans un atelier hebdomadaire, pendant un an, 6 à 10 personnes en situation de handicap mental, 2 éducateurs, 2 comédiens/musiciens et 1 metteur en scène pour guider chacun. À la clé ils concocteront ensemble un spectacle à voir et à entendre en juin 2023. Pour alimenter son envie de jouer, le groupe est déjà spectateur de pièces de théâtre.
À l'heure où nous écrivons ces lignes, nous venons de recevoir une première réponse positive à nore demande de subvention Culture et Santé !
Vous viendrez au spectacle ? •

Sandrine Vignes
Responsable Action Associative et mécénatv

Les rendez-vous théâtre d'Odynéo en 2022

Les jeudi 24 et dimanche 27 mars ont eu lieu deux représentations de la compagnie « Demeure en scène » au théâtre auditorium de Chaponost, au profit d'Odynéo. Cette année, les pièces jouées étaient La passation et La fièvre de cheval.

Les recettes de la billetterie serviront à financer en partie le projet d'ateliers théâtre du Pôle Handicap Mental.

Merci à Magali Richard, le metteur en scène de la compagnie pour sa collaboration et son engagement sans faille, depuis de nombreuses années. Merci aux spectateurs qui ont fait de ces représentations de beaux moments de joie et de convivialité !

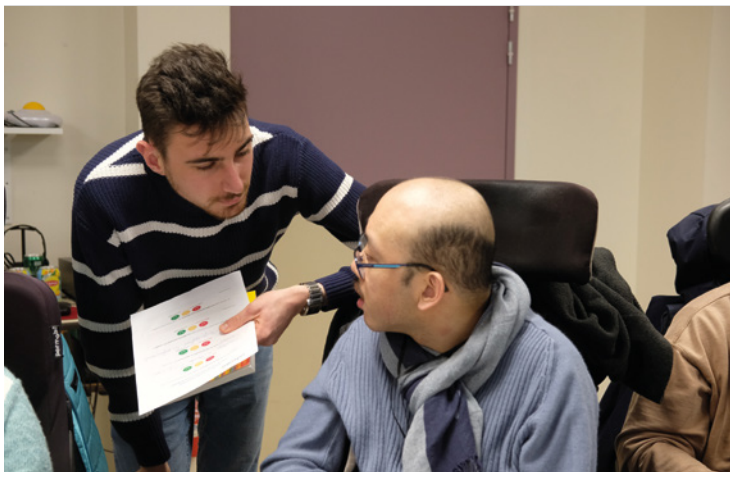
Lise Poncet
chargée de communication

PORTFOLIO

La journée des CVS a eu lieu le jeudi 17 mars 2022 au CEM Jean-Marie Arnion.

Cette journée avait pour thème la Pair-aidance et était animée par Julia Boivin.

Merci à toutes les personnes présentes pour leur implication, travail et bonne humeur !



Bal du printemps et bar à chaussettes au Pôle du Colombier !

Que de bonne humeur au Pôle du Colombier, l'hiver est terminé, le printemps pointe le bout de son nez…il est temps de se retrouver et de fêter l'arrivée de cette saison ! Le bal du printemps où Ali Anouche, DJ incontournable du Pôle du Colombier, a permis aux usagers et professionnels de partager une soirée festive. Un spectacle de théâtre d'improvisation a ouvert « le bal ». Les personnes ont pu participer activement en impulsant les répliques des acteurs, que de rires et d'étonnements. En soutien à la journée nationale de la trisomie 21, un stand de bar à chaussettes s'installe dans la salle de bal où résonne déjà la musique sur laquelle tous se déhanchent. Les bénéfices des ventes seront remis à l'association «soleil 01». Cette association est animée par des parents du département de l'Ain dont les enfants sont porteurs de trisomie 21. Elle se bat pour la reconnaissance de chacun dans sa singularité avec l'ambition de voir s'appliquer et évoluer les droits de la personne en situation de handicap.Un bar agrémenté de cocktails (non alcoolisés) et friandises a aiguisé les papilles de chacun.
Le 21 mars est la journée mondiale de la trisomie 21, la symbolique est de porter des chaussettes dépareillées. Le pôle du Colombier se montre solidaire à cette cause en proposant l'achat de chaussettes au profit de l'association « soleil 01 » qui se bat pour voir s'appliquer et évoluer les droits de la personne en situation de handicap. Les pieds des usagers et professionnels du pôle du Colombier étaient donc multicolores ce lundi 21 mars. •

Laurence Bolley,
Educatrice spécialisée et Coordinatrice du Foyer d'Hébergement du Pôle du Colombier.

Les Jardins de Meyzieu : renforcement des activités sportives

Depuis le début de l'année et l'arrivée de Maxime Marchand-Barille, professeur de sport adapté, les résidents des Jardins de Meyzieu peuvent bénéficier d'activités sportives intensives. La Haute Autorité de Santé recommande la pratique du sport en complément de la rééducation afin de préserver les fonctions motrices globales des résidents, voire de prévenir d'éventuelles détériorations de leur état général.
Pour ce faire, des propositions d'activités sportives sont faites tout au long de la semaine. Maxime, aidé des éducateurs du SAJ et des unités, propose de la boccia, de la sarbacane, du curling mais aussi des sports collectifs tels que le rugby et le foot. Stéphanie Pasque, monitrice éducatrice en journée dans l'unité Cezanne a signé des conventions avec des clubs sportifs permettant l'accès au terrain pour les personnes accompagnées. L'achat d'un vélo pousseur donne l'occasion aux résidents d'aller sur la voie verte de Meyzieu et de profiter des beaux jours. Le sport permet de fédérer les résidents en petits groupes pour se lancer des défis et rendre la compétition attractive. Le planning d'activités se remet en place doucement mais déjà les retours sont positifs. •

Florence Souvignet
Cheffe de service éducatif

La reine Elizabeth

Depuis quelques mois, une professionnelle m'appelle souvent « Ma reine » pour mon prénom.
Elle remplace le gentil filleul, qui ne m'a jamais dit marraine, non.
Ce mois de janvier, j'ai eu la fève dans la galette des rois…
Quelle joie !
Même une photo pourrait vous le certifier !
Je suis la reine du foyer Anne Floriet !
Mais, comment est la vedette ?
Bête ?
Chanceuse ?
Menteuse ?
Chiante envers certains professionnels ?
Sûre d'elle ?
Conne ?
S'emprisonne ?
Egoïste ?
Journaliste ?
Liée ?
Relation avec un éducateur retraité ?
Hé oui…
Mes brebis !
Cela doit déplaire à plusieurs personnes…
Leurs oreilles sifflent, sonnent !
Malgré les reproches, les recommandations, comportements incompris, j'essaye d'appliquer ma vie.
Eh bien, peut-être que tout ceci serait une énorme revanche, très ravie !

Elisabeth

La semaine de lutte pour les droits des femmes

En partenariat avec le Centre Social de la Sauvegarde, nous avons participé à la semaine des droits de la femme qui se déroulait du 7 au 12 Mars. Nous avons choisi de faire des portraits en noir et blanc des femmes du Service d'Accueil de Jour d'Ecully. Ces dernières se sont prêtées au jeu volontiers pour prendre la pose devant les photographes amatrices Lise et Patricia. Le résultat les a enchantées et c'est avec une certaine fierté qu'elles se sont découvert sous leur meilleur profil.
Nous avons organisé un vernissage le lundi 7 mars au Centre Social où nous avons été une fois de plus accueillis avec beaucoup de gentillesse.
Le Centre Social accueillait également une exposition sur les femmes scientifiques à travers le monde et des paroles d'habitants du quartier sur le thème de : « si j'étais président(e) de la république, qu'est-ce que je ferais pour les femmes ? » •

Anna BEHIBRO

Catherine VENDRYES

Séjour au ski pour le Pôle Nouveau Rhône

Du 31 janvier au 4 février 2022 la Ligue Auvergne Rhône-Alpes Handisport a organisé un séjour hiver à Saint Sorlin D'Arves.
Dix résidents des Terrasses de Lentilly et de l'Etang Carret ont pu y participer.
Au programme : chiens de traîneau, pulka, ski fauteuil et animations en soirée. Tous les participants ont eu la chance d'être accompagnés d'un temps magnifique, neige, soleil et beaufort étaient au rendez-vous !
Un accueil chaleureux et une bienveillance envers chacun qui fut fort agréable après cette période compliquée.
Ce séjour n'aurait pas été possible sans l'accueil du centre Anae mais aussi sans l'aide formidable de tous les bénévoles, merci à eux !

Sylvie Mendes
Aide Médico-Psychologique (AMP),
Gwenaëlle Clerton
Aide-soignante Diplômé (ASD) et
Baptiste Baron,
Moniteur-Educateur

Les personnes accompagnées au Foyer Malval ont elles aussi pu profiter d'un bol d'air frais à la montage cet hiver, à la Plagne Montalbert. Cinq résidents du foyer sont partis à la découverte de monts enneigés et ont profité de diverses activités. •

Michèle Vicet
Cheffe de services,
Foyer d'Hébergement Villepatour

L'ACADÉMIE DE LA VIE À DOMICILE, UN DISPOSITIF DU PÔLE À DOMICILE

Ouverte depuis septembre 2021 l'Académie de la vie à domicile accueille 4 personnes en journée et 4 personnes en appartement. Elle permet à des résidents accueillis depuis plusieurs années en foyer ou vivant au domicile familial d'apprendre les activités du quotidien et à s'organiser avec les différents professionnels qui répondent à leurs besoins (service d'aide à la personne, infirmier à domicile, activité de jour, loisirs…).

Une équipe pluriprofessionnelle, composée d'éducatrices spécialisées, de conseillères en économie sociale et familiale, d'une ergothérapeute et d'une neuropsychologue, évalue les besoins et co-construit avec la personne son projet d'accompagnement et de formation.
Pendant une période de 6 mois les personnes ont la possibilité de revenir dans leur lieu de vie d'origine. Passé ce délai, la formation à l'Académie se poursuit pendant une durée maximale de 2 ans, le temps nécessaire pour développer son autonomie et organiser son quotidien. Pour mettre en œuvre cette formation pratique, un planning de formation et d'activité du quotidien est construit avec chaque personne. Des temps individuels et des ateliers collectifs permettent de travailler de nombreux domaines tels que l'alimentation, l'entretien du logement et du linge, la prévention et le suivi de la santé, l'organisation des aides humaines, les démarches administratives, le budget, les déplacements, la participation à la vie sociale, les loisirs, la communication…
Notre service est temporairement situé à Vénissieux en attendant l'installation dans les locaux définitifs à Vaise (Lyon 9) pour l'automne 2022. La SACVL, notre futur bailleur, œuvre à la construction de ces logements et de l'espace commun d'expérimentation. Nous remercions la Région Rhône-Alpes qui nous a octroyé une subvention pour l'achat d'une cuisine qui servira aux apprentissages des repas. •

L'équipe de professionnelles de l'Académie de la vie à Domicile de gauche à droite : Laura Billet, Mégane Sancier, Bénédicte Cellier, Laurence Poirier-Marlot, Genny Solimando et Ludivine Laurens

Laurence Poirier-Marlot, Cheffe de service au Pôle à Domicile.

Pairs et nouveaux repères

L'Académie propose, une fois par mois des temps d'échanges avec des personnes vivant déjà dans leur appartement, accompagnées ou non par le SAVS d'Odynéo. Des réunions de travail ont eu lieu entre aspirants pairs-aidants pour évoquer notre intérêt, nos peurs, ce que nous apporterions et en retirerions. Puis à la rentrée, ont débuté les rencontres entre les stagiaires et un groupe de 6 pairs-aidants qui font part de leur expérience de la vie à domicile et échangent avec les stagiaires sur leurs vécus, difficultés, découvertes et réussites. Au départ, les temps d'échanges se sont tenus avec tous les stagiaires et depuis février, nous fonctionnons par petits groupes selon les spécificités de chaque situation. Si des thèmes sont prévus, les discussions nous mènent parfois sur des terrains insoupçonnés. L'aventure de la vie à domicile est pleine de richesses, tout comme ce que nous partageons. D'ailleurs, il ne s'agirait pas de penser que ce ne sont que les pairs aidants qui apportent aux stagiaires. Chacun y trouve des ressources, ne serait-ce que dans la reconnaissance de similarités dans nos vécus ou au contraire, dans la découverte de réalités jusqu'alors inconnues.
Ainsi sommes-nous bien dans un rapport d'égalité, qui doit permettre à chacun de s'exprimer à sa guise dans le respect et l'écoute de tous. •

Mathilde, accompagnée au Pôle à Domicile.

Laura Jeannette et Pierre Deleest, pair-aidants à l'Académie de la Vie à Domicile.

Témoignage
Sonia BOUDOUHA

Sonia Boudouha et Genny Solimando

Je m'appelle Sonia BOUDOUHA. Je suis handicapée de naissance neurologiquement. Je vis en appartement depuis 6 mois. Je viens du foyer Malval à Vaux-en-Velin. J'y ai vécu pendant 4 ans. Je vivais là-bas dans un studio. J'aimais bien mon studio. C'est là-bas que j'ai un peu appris à me débrouiller toute seule, à me servir d'une machine à laver, d'une cafetière et j'ai appris à m'organiser pour mes activités.
Mon projet avec mon ancienne référente, c'était de repartir en appartement. Je l'ai travaillé avec le foyer Malval. Je voulais voir si j'étais de nouveau capable de faire les courses, gérer mon budget. Là-bas j'ai essayé de gérer mon alimentation, mes repas, mes petits-déjeuners. J'ai essayé d'apprendre cela avant de venir à l'Académie parce que, même si c'étaient des petites choses, c'était important que je puisse les faire toute seule.
A l'Académie, j'ai réappris à prendre les transports en Optibus, j'ai appris à travailler les trams et les trajets parce que ce n'était pas facile au début. Maintenant ça se passe bien. J'ai appris à être un peu plus patiente et à m'adapter. J'ai réappris les bases que j'avais oubliées, pouvoir retravailler avec des auxiliaires de vie. Je ne m'en sors pas si mal que ça. Avec les heures données en semaine, j'arrive à bien gérer mon appartement, j'arrive à dire ce que je veux qu'on fasse chez moi. J'essaie de bien expliquer aux auxiliaires nouvelles parce que d'une auxiliaire à l'autre, ce n'est pas pareil. Du coup j'ai mis en place un tableau des tâches pour me vider la tête.
L'atelier de l'argent c'est celui que je préfère, parce que c'est l'atelier où j'ai appris beaucoup de choses. Les éducatrices nous font faire des quizz. Cela m'intéresse particulièrement parce qu'on revient sur les semaines précédentes pour voir si on n'a pas oublié quelque chose.
On nous a demandé pendant les 3 mois comment on se trouvait chez nous, j'ai trouvé ça bien. Pour moi la transition entre le foyer Malval et l'appartement ici s'est bien faite et la solitude ne me pèse pas, j'arrive à m'occuper. Je trouve que c'est important de garder un lien extérieur à l'Académie pour une personne vivant en appartement, comme ça, on n'est pas trop isolé. Moi j'ai gardé mon accompagnement au SAJ deux fois par semaine. J'aime bien aussi préparer les semaines ressources (semaine avec un planning différent ; les personnes accompagnées peuvent poser une semaine de congés au choix). Ça m'a permis de prendre du temps pour moi. J'ai pu trouver un kiné et un podologue aussi, c'est bien parce que les éducatrices nous accompagnent à bien chercher à l'extérieur.
Le changement d'équipe a été difficile, j'ai dû me réadapter à une nouvelle équipe.
Je ne regrette pas du tout le foyer, j'ai gardé contact avec eux mais juste pour des nouvelles, c'est tout.
Même si j'ai un handicap ça ne m'empêche pas de vivre chez moi avec un accompagnement d'éducateurs et des auxiliaires de vie.
Je commence à réfléchir à des endroits adaptés pour moi pour que ce soit plus facile de trouver un appartement et j'aimerais partir en vacances.
J'espère que mon témoignage donnera envie à d'autres personnes de venir à l'Académie, de venir nous poser des questions ! •

Sonia Boudouha, accompagnée à l'Académie de la Vie à Domicile.

LE SERVICE SOCIAL VOUS INFORME

Les aides pour financer vos vacances adaptées

Les vacances d'été approchent, vous souhaitez partir et découvrir de nouveaux horizons ?

Les vacances adaptées aux personnes en situation de handicap peuvent présenter un coût élevé. Les enfants peuvent bénéficier d'un financement de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM). Pour les adultes, il est recommandé de préparer le financement plusieurs mois à l'avance.

Sous certaines conditions, des aides financières sont possibles en ce qui concerne le surcoût lié au handicap :

→ Prestation de Compensation du Handicap (PCH) volet frais exceptionnels ;
→ Certaines mutuelles ;
→ Comités d'Entreprise (CSE) ;
→ Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de votre commune ;
→ Caisses de retraite complémentaire ;
→ Agence Nationale Chèques Vacances (ANCV), si vous êtes adhérent d'une association agréée (comme Odynéo).

Dans tous les cas, il vous est nécessaire d'avoir un devis du séjour choisi. Pour être accompagné dans ces démarches qui peuvent s'avérer complexes, n'hésitez pas à vous rapprocher du service social d'Odynéo.

Le service social d'Odynéo

Emilie Fabrègue, Art-thérapeute

Tourrais de Craponne et aux Terrasses de Lentilly

Je m'appelle Emilie Fabrègue, je suis art-thérapeute diplômée de l'Ecole d'Art-thérapie de Tours et du D.U. d'Art-Thérapie de la Faculté de Médecine de Grenoble. J'ai tout d'abord connu l'association en étant accompagnatrice d'été en 2008. Puis, touchée par les personnes accueillies lors de ce séjour estival, j'ai souhaité faire mon stage de fin d'étude auprès d'elles en 2010. A la suite de ce stage, j'ai été salariée aux Tourrais de Craponne puis aux Terrasses de Lentilly en 2016. Je travaille aussi en libéral et vient d'ouvrir mon cabinet à L'Arbresle.

Passionnée par le théâtre, j'ai d'abord obtenu une licence d'arts du spectacle, spécialisation théâtre, avant de m'engager dans l'art-thérapie. Par la suite, je me suis spécialisée en arts plastiques et dans l'écriture. Ce sont ces 3 pratiques artistiques que je propose aujourd'hui aux résidents que j'accompagne. A travers la pratique artistique, le plaisir sensoriel favorise l'expression, améliore les capacités relationnelles, favorise un bien-être et permet d'améliorer la confiance en soi. L'art-thérapie est un prendre soin de la personne avec ses forces et ses faiblesses, dans l'invitation d'un temps de création.

Je propose les séances d'art-thérapie en temps individuel ou collectif à la suite d'une demande de l'équipe médicale et paramédicale, selon les observations et besoins de l'équipe éducative mais aussi à la demande des résidents.

Depuis plusieurs années, certains accompagnements sont en co-animation avec l'orthophoniste ou avec la psychomotricienne. Ce double regard dans l'accompagnement est très enrichissant. Il permet d'orienter au mieux les objectifs thérapeutiques et permet aux résidents de bénéficier d'un temps de partage différent. C'est ainsi que des séances d'invention d'histoires ont vu le jour grâce aux ateliers « Echappées Belles» en co-animation avec la psychomotricienne et des ateliers de créations picturales par l'utilisation du Tobii Eye avec l'orthophoniste. Je travaille aussi avec les ergothérapeutes afin d'améliorer les dispositifs et le matériel, notamment pour les arts plastiques.

Mes journées commencent toujours par la lecture des relèves et la visite matinale des unités. Cela me permet de savoir comment vont les résidents et quels sont leurs besoins du jour. Je participe aussi aux réunions paramédicales et éducatives. Le travail pluridisciplinaire est essentiel pour garantir un meilleur accompagnement possible.

Mes journées sont donc rythmées par les échanges, les rencontres, les séances individuelles ou collectives. J'apprécie les moments impromptus, hors des séances, qui me permettent de voir les résidents autrement et dans leur vie quotidienne. Des sorties culturelles peuvent aussi être proposées selon les envies des résidents et leur projet de travail en art-thérapie. Nous avons par exemple participé à la manifestation éphémère de La grand Lessive à Craponne.

J'apprécie mon travail au sein de ces 2 structures car je suis toujours étonnée des capacités de création et d'imagination des résidents. Les échanges, la création, les idées qui naissent, les sourires de satisfaction et de valorisation, les corps qui s'animent en séance me font aimer mon métier. •

Point d'étape 1000 arbres

→ Le 25 novembre 2020 a eu lieu le lancement symbolique de l'opération « 1000 arbres pour 1000 personnes accompagnées à Odynéo » avec la plantation d'un premier arbre dans chaque établissement Odynéo.

→ En mars 2021, nous avons lancé une campagne de crowdfunding sur Hello Asso, pour récolter des dons et financer la plantation des prochains arbres.
1520 € ont été récoltés grâce à 42 généreux donateurs, merci à eux !

→ Le 27 juin 2021, lors de la Course des Héros, Florence Ricol et Martin Barre ont couru dans l'équipe de l'Action associative pour continuer à financer le projet. Ils ont récolté 6 980€ ! Bravo et merci pour leur exploit !

→ Le 23 septembre 2021, lors de la journée de solidarité, 19 collaborateurs de la société Boehringer Ingelheim sont venus prêter mains fortes aux jeunes du CEM pour semer des arbustes.

→ Aujourd'hui, en mai 2022, le compteur est à 650 arbres plantés sur divers terrains des établissements.

Ces plantations ont été financés par les actions précédemment citées ou par des dons de graines, de plans et boutures d'arbres. Merci aux nombreux bénévoles qui ont donné de leur temps lors des journées de plantation organisées par la Commission Associative Environnement (CAE).

Les actions de plantation continuent, toujours dans le but d'atteindre l'objectif fixé de « 1000 arbres pour 1000 personnes accompagnées » ! •

DÉPARTS • ARRIVÉES

Nous accueillons 4 nouveaux chefs.fes de service :

- Mohan Kiroubas (1) à l'Etang Carret
- Nabil Djebbar (2) à l'ESAT du Colombier
- Séverine Picot (3) au Pôle du Colombier
- Cindie Laurent (4) aux Jardins de Meyzieu

Michel Eric Biwole(5) prend le poste de Cadre Administratif et Logistique au Pôle Ouvert

Nicolas Neau (6) prend la direction commerciale des deux ESAT d'Odynéo.

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

HOMMAGES

Fatiha CHERMITTI
accueillie au Centre du Haut de Versac

Pascaline LASCOMBE
accompagnée au Pôle à domicile

Yamina HAMLAOUI
accueillie aux Jardins de Meyzieu

Pierre DURAND
accueilli à l'Etang Carret

Céline PERRON
accueillie aux Jardins de Meyzieu

Bernadette BRUNOT
Première Vice-Présidente d'Odynéo, Bernadette BRUNOT est à l'origine de l'action associative. Dynamique, active, militante, elle s'est attachée, dans les années 60, à faire tomber les barrières pour que les personnes en situation de handicap aient les mêmes joies que tout le monde. Sa force de conviction a permis de grandes avancées.

Michel THOLLET
Président d'honneur d'Odynéo et homme de terrain, Michel THOLLET a assuré pour Odynéo, avec un constant engagement, de nombreuses missions de mise en relations entre les associations du secteur du handicap. Il s'est consacré à faire reconnaître la place et le statut des travailleurs en situation de handicap. Nous restons marqués par sa grande humanité.

CRAPON' HOROSCOPE

Taureau
Arrêtez de frimer devant les autres et allez mettre la table !

Gémeaux
Chantez, chantez, chantez encore … Mais seulement quand vous êtes seuls, merci !

Cancer
Vous sentez quelque chose, regardez autour de vous …

Lion
Vivre pour manger et non manger pour vivre pourrait bien être votre devise

Vierge
Occupez-vous seulement de ce que vous avez à faire

Balance
Suivez votre intuition sans peser le pour et le contre

Scorpion
Pensez aux vacances, partez immédiatement sous le soleil des tropiques

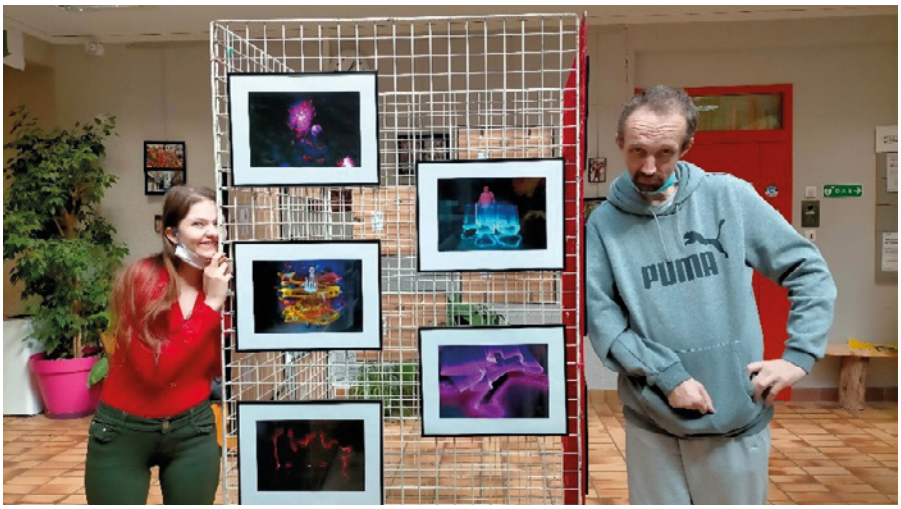
Sagittaire
Savoir qu'il y a quelque chose à améliorer est le point de départ de tout progrès !

Capricorne
Souriez et soyez contents ça suffit

Verseau
Il faut vous reconcentrer sur votre point de gravité

Poissons
Arrêtez de tourner en rond, laissez parler votre fantaisie !

Bélier
Uranus en taureau et Vénus rejoint sa turne en verseau ... ça ne sent pas bon, restez couchés



odynéo

HANDICAP ET PARCOURS DE VIE